



Bondens nettverk

Informasjonsmøte for
landbrukskontorene 01.04.2025

Norsk Landbruksrådgiving SA

Tore Jevnaker og Linn Thorud

Program:

Møteledere: Tore Jevnaker og Linn Thorud, Norsk Landbruksrådgiving SA region Innlandet

Foredragsholdere: Hanne Østby Velure, Jordbruksrådgiver, Ringsaker kommune og Kjersti Ane Bredesen, Landbrukssjef, Tolga kommune.

Agenda:

- Introduksjon til Bondens nettverk v/Tore Jevnaker og Linn Thorud
- Erfaringer med å opprette og drifte Bondens nettverk v/Hanne Østby Velure og Kjersti Ane Bredesen
- Spørsmål

Bakgrunnen

- Forprosjekt i 2019.
- Gjennom forprosjektet ble det sett på hva tidligere nettverk hadde fått til, og hva som var suksess kriteriene for disse.
- Forprosjektet pekte til slutt på Bondens nettverk i Ringsaker og Nord-Østerdalen, som det beste utgangspunktet.
- Disse har blitt brukt i flere år, og er fortsatt i drift.
- Forprosjektet ledet til et hovedprosjekt finansiert av Innlandet Fylkeskommune, Trygg bonde, som ble avsluttet i 2024. Formålet var å etablere Bondens nettverk i alle kommunene i Innlandet
- I 2023 fikk NLR midler til å gjennomføre et nasjonalt prosjekt som handler om kunnskapsoverføring fra erfaringen i Innlandet
- Flere fylker har nå etablert Bondens nettverk og flere er på vei

Hva er Bondens nettverk?

Bondens nettverk har som mål å fungere som et nettverk for bønder i en krisesituasjon, inkludert kriser tilknyttet psykisk helse.

- Sovende gruppe- ingen sak, ingen gruppe
- Skal supplere, ikke erstatte noe
- Lav terskel
- Samlet spisskompetanse



Bondens nettverk

Bondens nettverk er en liste over aktører som bonden eller andre kan kontakte hvis de er bekymret for bondens situasjon og helse.

«Alle som tar kontakt med noen i nettverket skal få hjelp, et navn og et telefonnummer til noen med kunnskap til å hjelpe»

Hvorfor Bondens nettverk

- For å samle ekspertise fra så mange fagfelt som mulig.
- For å bli kjent med personene i de ulike fagfeltene.
- For å ha tilstrekkelig henvisningskompetanse til å finne de rette personene.
- For å sikre en rask og trygg tilgang til fagpersoner.
- Dette gjør samhandlingen mellom alle parter både raskere og tryggere.
- Bondens nettverk er til for bonden, men det er også et viktig verktøy for alle som bistår bonden.

Eksempler på type utfordringer

Helseproblemer

Ulykker

Brann

Rusproblemer

Økonomiske
problemer

Samlivsbrudd

Dødsfall i nære
relasjoner

Generasjonskonflikter

Ofte sammensatt av
flere faktorer

Hvordan etablere Bondens nettverk?

Hensikten er å ha verktøyet på plass når det trengs

- Start gjerne med et oppstartsmøte, med viktige ressurspersoner
- Jo flere jo bedre! På dette møtet utpekes/velges det representanter som skal arbeide videre med etableringen. Anbefalt størrelse på denne arbeidsgruppa er 4-6 personer.

Hvordan....

- På oppstartsmøte blir man enige om kjøreregler og hvordan man ser for seg at nettverket skal operere.
- Her er det ingen fasit. Bygg gjerne på tidligere etablerte nettverk, eller lag egne rutiner basert på behov og tilgang på ressurser.
- Arbeidsgruppas jobb består blant annet i:
 - finne aktører som vil og kan bidra
 - utforme en media strategi
 - bestemme informasjonskanaler- plakat, hjemmeside, sosiale medier
 - avtale hvordan/hvem som tar ansvar for å vedlikeholde nettverket

Tilskudd

RT-midler, eller Regionale tilretteleggingsmidler -Fylkeskommunen

Eksempel frå Innlandet:

Innvilget søknad «Etablering av Bondens Nettverk i.....»

Fylkeskommunedirektørens innstilling til vedtak:

Innlandet fylkeskommune innvilger inntil 50 000 kroner i støtte til prosjektet «Etablering av Bondens Nettverk i.....». Dette utgjør 45 % av totale kostnader i henhold til prosjektets budsjett.

Støtten vil bli utbetalt når nettverket er etablert.

Skjønnsmidler -Statsforvalteren

Aktuelt dersom flere kommuner jobber sammen om å utvikle Bondens nettverk (ikke enkeltkommuner).

Ulike plakater blant nettverkene

Bondens nettverk

- Vi er tilgjengelige for deg. Kontakt oss!

En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. Alle bønder kan oppleve en situasjon eller hendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan du få hjelp.

E-post
bondensnettverk@ototen.no

Psykisk helse og rustjeneste
Vakttelefon 977 68 925 (kl. 08.30-22).
Åpen hele året, også på helligdager.

Landbrukskontoret kl 07-15
Marte Marie Taralrud, tlf 46 85 59 27
Eirin Trannum, tlf 46 84 14 98



Se mer informasjon om bondens nettverk med flere kontaktpersoner på vår nettside www.ototen.no/bondensnettverk

For øyeblikkelig hjelp:
Brann 110
Politi 112
Ambulanse 113



Bondens nettverk

med når det røyner på!



Skann med mobilkamera for mer info stanga.kommune.no/bondens-nettverk



Øyeblikkelig hjelp:
KUTT HELSEHJELP 113 - LEGEVAKT 116 117



BONDENS NETTVERK LEHAMMER-REGIONEN

LANDBRUKSKONTORET I LILLEHAMMER-REGIONEN
Bondens nettverk – tlf. 919 93 495

BEREDELSELAGET I LILLEHAMMERREGIONEN
Vakttelefon – tlf. 901 42 017

PSYKISK HELSE

se- og familieteam – tlf. 612 24 400 (kl. 10-14)

MER
k helsehjelp – tlf. 917 13 338 (kl. 10-13)

se og rus – tlf. 903 66 049 (kl. 09-14)

er har et stort ansvar hver eneste dag. under kan det oppstå situasjoner som gjør et vanskelig å håndtere alt alene.
Da kan man få hjelp!

ns nettverk er tilgjengelig for bistand.

me QR-koden med din mobil får du den til oppdaterte informasjonen om nettverket

BRANN 110
POLITI 112
SYKEHUS 113
LEGEVAKT 116117

ark



LANDBRUKSKONTORET
Erling Dagsgård – tlf. 909 99 496
Kristin Smågård – tlf. 932 29 458

PSYKISK HELSE LOM OG SKJÅK
Kommunal teneste
tlf. 481 49 062

NORSK LANDBRUKSRÅDGIVNING
HMS
Svanhild Solheim Lyngved
tlf. 977 04 746



113 – LEGEVAKT 116117

NS R K



Norsk Landbruksrådgiving

kan det oppstå en situasjon eller t alene. Da kan man søke hjelp!

G:

BRUKSRÅDGIVNING
460 62 915
56 085

INNSKAP
147 91 63

TØR NORTURA
4 430

REBANK
143 908

EDMARK
0 406

97 62 47 01 06

STEN OS
187 00
7 20 50

08

EIERFORENING
INNSØEN: 913 98 406

1
48 573

mmune.no



LANDBRUKSKONTORET
tein Inge Wien – tlf 480 92 874

TERINÆRVAKTA
Syver Kyllingstad – tlf 480 98 770

PSYKISK HELSE, KOMMUNEN
(15.30) – tlf 62 33 52 20



17

Prosjektets hjemmeside



Bondens nettverk

Bondens nettverk er en liste over aktører som bonden eller andre kan kontakte hvis de er bekymret for bondens situasjon og helse.

Tilgjengelig verktøy

Hjemmeside

- Sjekkliste
- Brosjyre
- Saksfremstilling politisk forankring
- Fullmakt

Sjekkliste for etablering av Bondens nettverk

Denne sjekklisen er utformet som et forslag for dere som skal etablere Bondens nettverk. Individuelle tilpasninger kan bli nødvendig.

Etablering av ressursgruppe	Utført
Landbrukskontoret vurderer samarbeid med andre kommuner	
Kartlegg aktuelle ressurspersoner	
Kall inn til orienteringsmøte	
Delta på kurset Tryggere bonde	
Politisk forankring	
Vurder behovet	
Benytt mal for saksfremstilling	
Aktuelle ressurspersoner i nettverket	
Landbrukskontoret	
Helsetjenesten i kommunen	
Bondelaget	
Bonde og småbrukerlaget	
Tine eller andre meierier	

Bondens nettverk brosjyre



NLR

Bondens nettverk

Hva er Bondens nettverk?

Bondens nettverk består av kjente støttespillere og ressurser rundt et gårdsbruk som stiller opp dersom bonden ønsker det.

Nettverket jobber systematisk og består av lokale aktører som har tilknytning til landbruket.

De tilgjengelige ressursene finnes på en oversikt som ligger på kommunens nettsider. Oversikten inneholder kontaktinformasjon til alle aktørene.

Bondens nettverks ressurser kan kontaktes av bonden selv eller andre som er bekymret for bondens situasjon og helse.



Da kan en bonde som trenger hjelp eller noen på bondens vegne, velge den i nettverket de ønsker hjelp av.

Aktørene i nettverket kjenner til hverandre og kan hente inn riktig kompetanse ut fra behov og etter bondens samtykke.

Det er kun de aktørene som det er aktuelt for bonden å få hjelp av, som vil kjenne til den aktuelle saken.

Hvorfor Bondens nettverk?

Formålet med Bondens nettverk er å forebygge og legge til rette for god psykisk helse i landbruket, samt være et sikkerhetsnett hvis en ulykke rammer en bonde.

Viktige kjennetegn ved nettverket er:

- Lav terskel for å ta kontakt.
- Bryr seg på en positiv måte.
- Tilgjengeliggjør en oversikt over ressurser som kan bistå når behovet oppstår.
- Bevisstgjør og alminneliggjør at alle kan komme utfor en krise.



«Alle som tar kontakt med noen i nettverket skal få hjelp.»

Hvem kan benytte nettverket?

Alle bønder kan få hjelp av Bondens nettverk.

Alle kan ha en vanskelig dag eller periode på jobben, og bønder opplever de samme utfordringene som resten av samfunnet. Det kan være livssituasjoner som skilsmisser, sykdom, stress og vanskelig økonomi. En livssituasjon som oppleves vanskelig kan gi negative tanker, og det er heldigvis blitt vanligere å snakke om det.

Taushetsplikt

All informasjon som Bondens nettverk mottar behandles konfidensielt i nettverket. Det er kun den som ringer på vegne av seg selv eller andre, som kan gi fullmakt til å innhente bistand fra andre aktuelle instanser/ressurser.



Hvem kontakter du?

På hjemmesiden til din kommune kan du finne mer informasjon om Bondens nettverk.

På hjemmesiden til NLR SA finner du informasjon om Bondens nettverk og en liste over etablerte nettverk i Innlandet: nlr.no/trygg-bonde
Eller skann QR koden nedenfor for å lese mer om Bondens nettverk.



NLR

NLR

Opptak og presentasjoner fra Webinar og fagkurs

Opptak og presentasjoner fra Webinar og fagdag 5. mars 2024

- [0 Bondens nettverk – ein tryggare kvardag for bonden ved Kristin Smågård](#)
- [2 Kort om prosjektet Trygg bonde ved Tore Jevnaker og Linn Thorud](#)
- [3 Hvordan forvalte nettverket over tid](#)
- [4 Å bry seg om - BL ved Anne Rustad og NBS Inger Lise Sveum-Aasbekken](#)
- [5 Matproduksjon samfunnssikkerhet ved Jorunn Stubsjøen](#)
- [6 Hvordan vedlikeholde og utvikle nettverkene ved Kari Anette Slettahaug og Hanne Østbye Velure](#)
- [Fagkurs Trond Løkling Ivaretagelse Bondens Nettverk](#)
- [Opptak kommer](#)

Kurset Tryggere bonde

Program:

Innledning (0900 - 1000):

- Bakgrunnen for prosjektet "Trygg bonde"

- Det forebyggende perspektivet
- Hvilke risikosituasjoner kan aktivere Bondens nettverk
- Hva sier forskningen omkring risikofaktorer

- Hvordan kan Bondens nettverk organiseres?

- Hvilke type roller og kompetanse bør nettverket inneha
- Hvorfor er disse rollene og kompetansen viktig

Pause

Hoveddel 1 (1015 - 1130)

- Casedrøfting, refleksjon og erfaringsdeling

Lunsj

Hoveddel 2 (1200 - 1300)

- Hvordan sette opp en dialog som kan avklare "farepotensialet"

Oppsummering

- Læringspunkter for dagen, veien videre og oppsummering



Kursdato:

9. April 2025

Kursholder: Trond Løkling

Prosjektets visjon

«Alle som tar kontakt med noen i nettverket skal få hjelp, et navn og et telefonnummer til noen med kunnskap til å hjelpe»

Takk for oppmerksomheten!

Kontaktinformasjon:

Tore Jevnaker: tore.jevnaker@nlr.no

Linn Thorud: linn.thorud@nlr.no



**BONDENS
NETTVERK**
Det er alltid hjelp å få

En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. For alle bønder kan det oppstå en situasjon eller en enkelthendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan man få hjelp!

Vi er tilgjengelig for deg – ta kontakt med en av oss!

LANDBRUKSKONTORET
v/Stein Inge Wien - tlf 480 92 874

VETERINÆRVAKTA
v/ Syver Kyllingstad - tlf 480 98 770

PSYKISK HELSE, KOMMUNEN
(8-15.30) - tlf 62 33 52 20

FOR ØYEBLIKKELIG HJELP:
BRANN 110 – POLITI 112 – SYKEHUS 113 – LEGEVAKT 116117

